

Unità Pastorale Paviglio
I settimana Quaresima

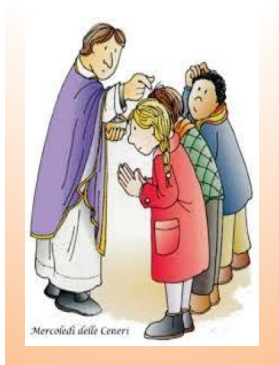
“RITORNATE A ME CON TUTTO IL CUORE”

Mercoledì 17 febbraio – Animazione 3 elem.

**La Chiesa: luogo del SILENZIO
e della PREGHIERA**

**Inizieremo in SILENZIO
Chiuderemo in SILENZIO
Usciremo in SILENZIO**

Sac.: «Facciamo il segno della croce. La croce avvolge interamente il nostro corpo del suo amore. Facciamo bene questo segno di croce, come per dire: “Sì, Gesù, aiutami a seguirti: **nel nome del Padre + e del Figlio e dello Spirito Santo, Amen!**”. Oggi, Mercoledì delle Ceneri, è il primo giorno della Quaresima. Siamo invitati a cambiare il nostro cuore, a tornare a Dio, ad abbandonare ciò che non è bene per noi, a cambiare qualcosa nella nostra vita».



1

LA DECISIONE DI VIVERE CON CRISTO

Sac. Carissimi, l'invito che Dio ci rivolge in questo inizio di Quaresima è molto importante. Noi cammineremo verso la Pasqua per quaranta giorni. Quaranta giorni per trasformarci, per diventare capaci di comprendere il suo amore, per assomigliare sempre di

più a Gesù. Avviamoci decisi per la strada che Dio nostro Padre ci indica, assieme a Gesù che ci accompagna. Preghiamo in silenzio gli uni per gli altri per la fruttuosità di questo incontro.

Cf **Salmo 91**: *Senza Paura - Il Signore protegge col suo amore “come una chiocchia protegge i suoi piccoli”. Insieme a lui si possono superare tutte le difficoltà.*

Sac. Quel che mi accadrà oggi, mio Dio non lo so, ma credo che tutto tu orienti al mio bene.

TUTTI. Ciò che potrò fare oggi lo conosco solo in parte, ma confido sull'aiuto che tu puoi darmi.

Come potrò reagire oggi alle varie situazioni, non lo so... ma conto sul tuo amore efficace.

Quanto servirà quest'oggi al mio futuro, mi sfugge, ma desidero preparare con te il mio domani.



O Dio, che sei guida e difesa, rimani sempre al mio fianco
e niente mi potrà più fare paura.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito santo, come era nel principio,
e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen!

ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Dalla 2a lettera di S. Paolo a Corinzi *2 Cor 5, 20 - 6, 2*

Fratelli, noi, in nome di Cristo, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio. Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti:

«Al momento favorevole ti ho esaudito
e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Parola di Dio. **TUTTI.** *Rendiamo grazie a Dio.*

Salmo Responsoriale Salmo 50

Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

Canto al Vangelo: Lode e onore a TE, Signore Gesù

Oggi non indurite il vostro cuore,
ma ascoltate la voce del Signore.



Dal Vangelo secondo MATTEO 6, 1-6. 16-18

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e l'avati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Parola del Signore. **TUTTI.** Lode a Te o Cristo.

(Meditazione-silenzio) Tre sono le indicazioni di Gesù per una vita “SERENA”: l'elemosina, la preghiera, il digiuno. Tre parole che toccano le dimensioni importanti della vita: il rapporto con gli altri, con Dio, e con il proprio corpo. Che questa quaresima sia per te una palestra per recuperare la “piena forma”: vivere da discepoli di Gesù, e se, necessario, per “perdere peso”: abbandonare ciò che ti impedisce di crescere



Ti dico grazie, Signore

Sac.: Fratelli e sorelle, al Dio della speranza che ci riempie di gioia e pace nella fede, per la potenza dello Spirito Santo innalziamo il nostro grazie per il dono della nostra vita.



Ti dico grazie, Signore

ad ogni invocazione

*Momento silenzio
in cui possiamo aggiungere*

altri GRAZIE

...nel nostro cuore



*Momento silenzio
in cui possiamo aggiungere*

**altre richieste di
PERDONO**

...nel nostro cuore

1. Per la possibilità di fare bene lo sport, il gioco, la danza
2. Per la serenità dei miei genitori, nonni, fratelli e sorelle
3. Per tutta la scuola e la pazienza degli insegnanti
4. Per tutti gli amici
5. Per tutta la terra, gli animali, le piante
6. Per il dono della vita, di chi ci ha fatto nascere
7. Per essere in vita e per chi ci aiuta a crescere bene
7. Per la pace, sperando che ce ne sia sempre di più
8. Per conoscere Te, o Dio, grazie a tuo figlio Gesù
9. Per la libertà che abbiamo e la nostra Italia
10. Per la salute
11. Per l'affetto di varie persone
12. Per i soldi, il cibo, le vacanze...

Ti chiedo perdono, Signore

ad ogni invocazione

1. Per tutte le volte che "rompo", dico bugie
2. Per tutti coloro che inquinano, per quando io maltratto gli animali, non rispetto le piante, il terreno, consumo tanta acqua per niente
3. Per quando non ho obbedito ai miei genitori, agli insegnanti
4. Per le parolacce, le bestemmie che i grandi dicono, ma che anch'io dico
5. Per quando sono stato dispettoso, ho litigato, picchiato, preso in giro, fatto la spia, usato le mani
6. Per quando non sono stato riconoscente, per tutte le volte che faccio fatica a dire grazie a chi mi cura ogni giorno
7. Per tutte le volte che non chiedo a Te, Signore, ciò che è giusto per la mia vita e non mi va di venire a Messa o Catechismo
8. Per tutte le volte che ho fatti piangere i miei genitori, qualche amico, l'insegnante, i nonni
9. per quando non studio come dovrei, non metto a posto i miei giochi e la mia cameretta
10. Per quando non faccio la carità, sono stato geloso delle mie cose, non condivido ciò che ho
11. Per quando brontolo, perché mi viene chiesto di spegnere la televisione, il computer, il telefonino
12. Per tutte le volte che sono stato troppo insistente, non ascoltando per niente...ma volendo e basta...

IMPEGNI QUARESIMALI

Sac.: Carissimi..., la quaresima è un cammino che ci ripropone come modello Gesù, vi impegnate a seguirlo con fiducia e ad imitarlo, cercando di amare con sincerità chi vi è vicino?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sac.: La quaresima è un cammino che domanda impegno costante nelle piccole cose quotidiane. Vi sforzate a compiere il vostro dovere di ogni giorno a scuola, in famiglia, in parrocchia, nel lavoro, con senso di responsabilità?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sac.: La quaresima è tempo di ascolto più frequente della Parola e di preghiera. Troverete nella vostra giornata un momento di riflessione e di preghiera per stare con Dio, che vi vuole bene?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sac.: La quaresima è tempo di penitenza e di digiuno, di solidarietà e di carità. Vi impegnate a staccarvi maggiormente dalle cose e a condividere con chi ha meno di voi?

Tutti: Sì, ci impegniamo.

Sac.: O Dio, Padre amorevole, conferma i nostri propositi quaresimali; benedici questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

*Il celebrante asperge le ceneri con l'acqua benedetta.
E dice a tutti:*

Sac.: Fratelli e sorelle, *“Ricordiamoci che siamo polvere e in polvere ritorneremo”*
+ *“Convertiamoci e crediamo al Vangelo”*

Tutti: Signore, aiutaci ad amar**TI** di più;
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!



3

IMPOSIZIONE DELLE CENERI

*In processione ci presentiamo al sacerdote o al ministro incaricato ... più vicino, mantenendo le distanze!
Egli imporrà a ciascuno le ceneri in silenzio*

Il tutto si svolge in SILENZIO; ognuno prega per sé e per gli altri!

Conclusione

Salmo 139/2: In me la TUA immagine

Il rifiuto di se stessi e la scarsa autostima sono il più grande nemico della vita spirituale, perché non ci consentono di udire la voce sacra che ci fa percepire di essere amati dal Signore

Sac. Signore, tu conosci tutto di me.

TUTTI. Conosci i miei pensieri,
anche quelli nascosti,
le mie parole,
anche quelle non dette,
il mio carattere,
la mia personalità.

Genitori Conosci i miei desideri,
anche quelli repressi, le mie passioni,
anche quelle di cui mi vergogno.

Ragazzi Conosci i miei errori,
anche quelli che nessuno sa,
la mia lealtà e la mia bontà,
anche se non manifestate.

TUTTI. Tu mi conosci meglio di me stesso.
Mi capisci anche in ciò
che io non capisco di me stesso.

Genitori Aiutami a riconoscere in me la tua immagine,
così da diventare ciò che tu vuoi che io sia.



Ragazzi Fa' che mi veda sempre come un originale
e che non desideri mai diventare
la fotocopia di qualcun altro.

TUTTI. Togli dal mio cuore ogni invidia e gelosia.
Con te sono tranquillo,
perché so di essere in buone mani.

Genitori E poi fa sempre piacere sapere
che almeno c'è qualcuno
che mi comprende.



Ragazzi Io so che tu sei
grande, Signore,
e che vuoi il mio bene!
Amen.

Tutti: Padre nostro, che sei nei
cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la
tua volontà, come in cielo così
in terra. Dacci oggi il nostro
pane quotidiano, e rimetti a noi i

nostri debiti come ANCHE noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci
ABBANDONARE alla tentazione, ma liberaci dal male.

Benedizione

Si esce dalla Chiesa in silenzio

*Verrà consegnato come “ricordo” una piccola
simpatica CLESSIDRA della durata di due minuti. Troverai, troverete DUE
MINUTI al giorno per “**RIPOSARE**” in DIO?
Ehi, lo sai che la CLESSIDRA si può capovolgere e....*



Memorandum



GRAZIE, Grazie per **la tua offerta** che lascerai, uscendo dalla Chiesa, nelle apposite CASSETTE, per le necessità della nostra Zona Pastorale.

Abbiamo un debito di più di 170.000 €!

Servirà anche per “pagare” tutto il materiale che durante la quaresima vi verrà consegnato... Riuscirai a dare da 5 € in su?

Sei pregato di **uscire, con ordine**.

NO assembramenti FUORI

Questo libretto portalo con te;

ti è dato anche per una preghiera a casa.

BENEDIZIONE della Tavola

*“Attingerete acqua con gioia
alle sorgenti della salvezza!” (Is 12,3).*

**Mentre ci saziamo
e ci dissetiamo dei tuoi beni, Signore Gesù,
donaci un cuore puro per amare i fratelli e sorelle
che tu vuoi salvare! Amen.**

*Inizia col “Segno di Croce”, chiudi col Padre nostro
e di nuovo il “Segno di croce”!*